

Semana de la mujer del Alma

OCTUBRE
6 AL 10
MANIZALES

ARTE

UNA
MUJER
A LA
VEZ

BIENESTAR

CONEXIÓN

MENTALIDAD

MZL
Manizales
del alma

ALCALDÍA
DE MANIZALES
Secretaría de las Mujeres
y Equidad de Género

incubar



RED DE
EMPENDIMIENTO DE
CALDAS

REACTÍVATE EN LA:

OCTUBRE

6 AL 10
MANIZALES

**Semana
de la mujer
del
Alma**

AGÉNDATE Y PARTICIPA

MARTES 6

BIENESTAR

Cuidar el Ser
transforma.

MIÉRCOLES 7

MENTALIDAD

Visión para asumir
desafíos.

JUEVES 8

EXPANSIÓN

Reactivación
comercial

VIERNES 9

MANIFESTACIÓN

Arte, cultura y
propósito.

SÁBADO 10

REACTIVACIÓN

La Vitrina de
Rosa



MARTES
6 de octubre

BIENESTAR

Cuidar el Ser
transforma.

Priorización del equilibrio cognitivo y la autorregulación emocional como motor de sostenibilidad ejecutiva.

Programación:



Clara Inés Llamas L.
Gerente Neuro Gym



Jessica Parra
Administradora de
Empresas e instructora
de meditación.

Neuróbica y Gimnasia Cerebral:

Taller práctico impartido por Clara Inés Llamas para potenciar la agilidad mental y el enfoque estratégico.

Mindfulness Vivencial:

Experiencia guiada por Jessica & Franc orientada a la presencia plena y la gestión del estrés.

Muestra de Autocuidado:

Espacio de integración para conocer las propuestas de bienestar desarrolladas por las marcas participantes.

HORA: 2:30 P.M. – 5:00 P.M. | LUGAR: CASA PARA LA DIGNIDAD DE LAS MUJERES



OCTUBRE
6 AL 10
MANIZALES

MIÉRCOLES
7 de octubre

MENTALIDAD

Visión para asumir
desafíos.

Conversatorio intergeneracional enfocado en los desafíos del escalamiento, la solidez empresarial y la determinación.

Programación:



Manuela Noreña
Empresaria regional



Adina Sepúlveda

Creadora Cacao
Dulce Artesanal

Panel I - Lo que implica crecer:

Conversatorio testimonial con **Manuela Noreña** (Gerente de Helppo) sobre la cultura de delegación, gestión de equipos y liquidez operativa.

Panel II - Emprender, un acto de valentía donde la edad

trasciende: Diálogo inspiracional con **Adina Sepúlveda** (Fundadora de Cacao Dulce Artesanal) sobre la sabiduría empírica y la visión de negocio en distintas etapas de la vida.

Networking Estratégico: Dinámica de articulación comercial directa entre las participantes.

HORA: 2:30 P.M. – 5:00 P.M. | LUGAR: CASA PARA LA DIGNIDAD DE LAS MUJERES

JUEVES
8 de octubre

EXPANSIÓN

Reactivación
comercial

OCTUBRE
6 AL 10
MANIZALES

Semana
de la mujer
del
Alma

Jornada multipropósito de articulación institucional, red de apoyo mutuo y expansión colectiva a través del juego y la empatía y la reactivación económica.

El Circuito
de la
Ruta M
3
Estaciones
Claves:

- **Estación 1 — Oferta Institucional y Servicios:**
Punto de encuentro con la oferta pública integral del municipio y los aliados del ecosistema para el fortalecimiento personal, social y empresarial.
- **Estación 2 — Bienestar, Salud y Movimiento:**
Espacio de dinamismo, pausa activa y vitalidad para conectar con el cuerpo y la energía del grupo.
- **Estación 3 — Muestra Comercial y Ecosistema:** Vitrina de interacción comercial y relacionamiento directo entre participantes.

HORA: 2:00 P.M. – 5:00 P.M. | LUGAR: CASA PARA LA DIGNIDAD DE LAS MUJERES



VIERNES
9 de octubre

MANIFESTACIÓN

Arte, cultura y
propósito.

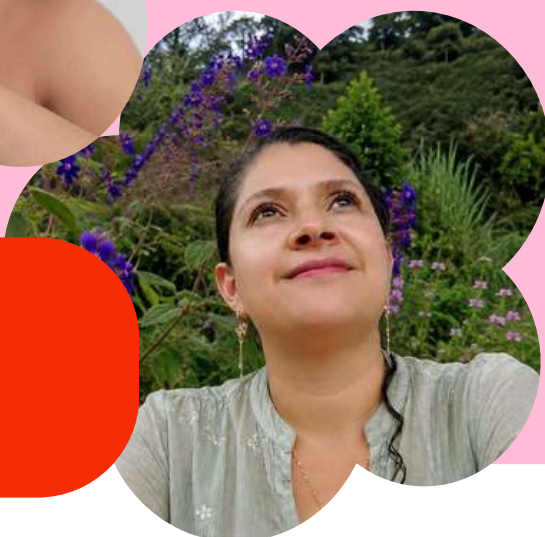
OCTUBRE
6 AL 10
MANIZALES

Semana
de la mujer
del
Alma



Valentina Arias A

Artista escénica y
creadora
contemporánea



Nelsy Amaya

Mujer campesina y
aprendiz de la vida.

Programación:

Escenario de sensibilidad,
expresión artística, narrativa
sensible y exploración del universo
creativo interior.

- **Poética de lo Íntimo:** Arte, sensibilidad y vivencias cotidianas junto a **Valentina Arias Aguirre**.
- **Mirar Hacia Adentro:** Reflexión y escritura consciente desde lo cotidiano con **Nelsy Amaya (Ma♥ya)**.
- **Círculo de Palabra** y Sentir: **Micrófono abierto para compartir arte**, vivencias y tejer red afectiva y comercial entre compañeras.

HORA: 2:00 P.M. – 5:00 P.M. | LUGAR: CASA PARA LA DIGNIDAD DE LAS MUJERES



SÁBADO
10 de octubre

REACTIVACIÓN

La Vitrina de
Rosa

OCTUBRE
6 AL 10
MANIZALES

Semana
de la mujer
del
Alma

Jornada de posicionamiento,
muestra artística y reactivación
económica orientada a
consolidar la Zona Fundadores
como el epicentro comercial y
cultural del talento femenino en
Manizales.



LA VITRINA DE ROSA | ZONA FUNDADORES

